

УТВЕРЖАЮ:  Карепанов В.А.

Директор

## Меню школьной столовой для учащихся

На 18.09.2023

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	12,90	3,16	6,58	19,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность		
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	7-11 лет 210/20	12 лет и старше 210/20	66,50	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	(ккал)
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
	Итого БЖУ				20,24	16,64	115,52	682,32
	Итого сумма			95,00				